

第140回初級（盛岡市）全剣連社会体育指導員養成講習会日程表（案）

	第1日（10/21金）		第2日（10/22土）		第3日（10/23日）
			集合・更衣等		集合・更衣等
	9:30～10:00 受付 10:05 ガイダンス 10:25 開講式	①	9:00～ 9:30 体力トレーニング理論	①	9:00～ 9:30 トレーニング実技実習3 （形稽古・指導法） （全講師）
①	10:45～11:15 通信教育テスト	②	9:40～10:20 剣道の安全・衛生管理	②	9:40～10:20 応急処置法
②	11:25～12:05 剣道指導の心得（倫理のガイドライン）	③	10:30～11:10 剣道の歴史	③	10:30～11:10 障害疾病の観察と対処
	12:05～12:50 昼食・休憩 ※12:40 写真撮影	④	11:20～12:00 剣道の特性	④	11:20～12:00 理論テスト
③	12:50～13:30 剣道形実習・指導法1	⑤	12:10～12:50 個人・集団指導法 （剣道授業の展開）	⑤	12:10～12:50 剣道形実習・剣道実技実習テスト （全講師）
④	13:40～14:10 審判法の理解		12:50～13:30 昼食・休憩		13:00 閉講式 解散
⑤	14:20～15:00 審判の基本技術実習1 （全講師）	⑥	13:30～14:00 体力トレーニング実習		
⑥	15:10～15:40 基本技術指導法1	⑦	14:10～15:10 剣道形実習・指導法2・3		
⑦	15:50～16:30 基本技術指導法2	⑧	15:20～16:00 基本技術指導法5		
⑧	16:40～17:20 基本技術指導法3	⑨	16:10～16:50 審判の基本技術実習2 （全講師）		
⑨	17:30～18:10 基本技術指導法4	⑩	17:00～17:40 審判の基本技術実習テスト （全講師）		
⑩	18:20～18:50 トレーニング実技実習1 （稽古）（全講師）	⑪	17:50～18:30 トレーニング実技実習2 （稽古）（全講師）		

※感染予防（換気や消毒等）のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。  
 ※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合がある。