



世界一剣道教室

恒例の世界一剣道教室 開催

「全日本連覇の高鍋選手に学べ」

平成二十四年二月十一日(土・祝)

於 県立武道館



第 75 号

発行人
福 井 県 剣 道 連 盟
理事長 河 越 純 二

事務局
〒910-0015 福井市二の宮2-3-7
榊マルツ電波二の宮店 付属舎
TEL・FAX (0776)28-6616
メール fkiendo@herb.ocn.ne.jp

世界トップレベルの剣道家から、一流の心と技を学ぼうと、県剣道連盟の主催による「世界一剣道教室」が、今年も二月十一日に県立武道館で開催されました。

今回は、昨年の全日本剣道選手権で史上二人目の二連覇を果たし、二〇〇三年と二〇〇九年の世界剣道選手権大会で団体優勝に貢献した高鍋進先生(錬士六段・神奈川県警)を講師にお招きしました。当日は、県内の中学生から大学生までの剣士と、指導者を合わせておよそ五〇〇名が参加。日本で最も速い面を繰り出すと言われる高鍋先生に少しでも近づきたいと、みんな真剣な表情で臨んでいました。

開講式では、岩崎会長が「平成三



世界一剣道教室【実技指導】

十年の福井国体に向け、今日の高鍋先生の教えを活かし、皆さんの競技力の向上につなげて欲しい」と参加者を激励しました。

午前中は、素振りから基本打ち、応じ技に至るまで、実演を交えながら熱心に指導いただきました。午後からは、実際に高鍋先生も面をつけて、各学校の代表と地稽古を行いました。

高鍋先生は、「練習と試合を区別せず、常に練習でも全力でやること」が、上達の秘訣だ」と強調していました。基本稽古についてお話されたポイントは次の点です。参加できなかった皆さんもぜひ参考にしてくださいと思います。

〈素振り〉

- ・素振りは準備体操ではない
- ・二挙動になりがちだが、一息で振るような心がけよう
- ・振りかぶりより振り下ろしを速く！
- ・(振り下ろしで息を吸うようでは×)
- ・急がず、一本一本を全力で(30本振ったら肩で息をするぐらいに)

〈切り返し〉

- ・速く振るのが良いのではない
- ・物打ちがしっかりと面に当たるように打ち下ろす(元立ちの竹刀に向かって打たないように)
- ・言われればできるのに日頃はできていない!!「意識すること」が大事

・当たり前のことをどれだけ気をつけて毎日できるかが上達の力

〈面打ち〉

- ・イメージは上から打つ。
- ・踏み込みを強く。
- ・打つ前に左手を動かさない
- ・技の中で一番自分から遠いところを打つので一番難しいが、これを練習することがすべての技に通じる。

〈小手打ち〉

- ・相手の手元を浮かせてから打つ



世界一剣道教室【実技指導】

(毎日の練習から試合をイメージ)

〈小手↓面〉

- ・ 小手も一〇〇%で打つこと
- ・ 高校生以上では、普通に打つても一本にならないことが多いので、相手に避けられることを想定した約束練習も有効

〈突き〉

- ・ 手元を動かさない
- ・ 打った後、相手を利用した反動で体を引くことが重要

〈自分の打ち方を見つける〉

- ・ (高鍋先生は) すべての技にいえることだが、絶対に正しい打ち方

というのではないと思う。自分の力、身長、体重に合った打ち方をそれぞれで見つけていくことが大事。そのためには、自分の「手の内」を作ること

ただし、「打ちが軽い」のはダメ。軽いのは何かが間違っているといふことなので、改善しないといけない

- ・ 身長大きな相手に対しては、左手の位置を上げて、物打ちでとらえること
- ・ 間合いをはかるときは、竹刀(手)を使わず、体Ⅱ足で行うこと

参加した子どもたちは、高鍋先生の「止め！」の声がかかると、一目散に先生の元に駆けつけ、一言も漏らすまいと先生の話を傾けていたのが印象的でした。また、昼食時間を利用して、参加者全員が観覧していた小学生との記念撮影も行われ、練習以外でも大いに盛り上がりました。

「世界一の先生も基本を大事にしている。視野が広く、勉強になった」「大きな人だと感じた」(今庄中・女子)「基本稽古から常に実践を考えており、意識の違いを感じた。今日の学んだことを生かして、少しでも高鍋先生に近づきたい」(福井工大・男子)、との感想が聞かれ、大いに



世界一剣道教室【記念撮影】

得るものがあつた「世界一剣道教室」。来年度はどんな先生に来ていただけなのか、楽しみです。

【高鍋進先生 略歴】

昭和五十一年 熊本生まれ。筑波大卒。神奈川県警察に所属。錬士六段。

○主な戦績

- ・ 全日本剣道選手権大会【個人戦】優勝2回(平成二十二、二十三年(連覇))
- ・ 世界剣道選手権大会【団体戦】優勝2回(平成十五年(イギリス)、平成二十一年(ブラジル))
- ・ 全国警察剣道選手権大会【個人戦】優勝3回(平成十七、二十一、二十二年)

高鍋先生への質問タイム

Q 剣道人生でくやしかったことは？

A やはり試合に負けたとき。大会で優勝していると言つても、負けている回数の方が多いもの。私のように晩成の選手もいるので、すぐ結果が出なくても一生懸命稽古すればかならず強くなれます。

Q 試合ではどんなことを考えていますか？

A 昔は「勝ちたい、相手に打たれたくない」という思いで臨んでいたが、今はどれだけ自分の剣道や長所を相手にぶつけることができるか、を考えています。相手のことばかり考えていると、相手の存在がドンドン大きくなり、身動きがとれなくなる気がします。



大会報告行事報告

福井県中学校冬季剣道強化錬成大会

強化錬成大会

平成二十四年一月二十八日(土) 於 敦賀市立体育館

平成二十四年一月二十八日(土)、敦賀市立体育館において、男子37校女子31校で福井県中学校冬季剣道強化錬成大会が行われました。

男子団体準々決勝

明道中 4-1 足羽一中

松陵中 2-1 粟野中

今庄中 2-0 明倫中

成和中 5-0 鯖江中

準決勝

明道中 2-1 今庄中

松陵中 1-1 成和中

(代表勝ち)

決勝

明道中 3-0 松陵中



女子団体準々決勝

明倫中 5-0 角鹿中

三方中 3-0 森田中

藤島中 2-0 南越中

成和中 2-2 永平寺中

準決勝

明倫中 3-0 成和中

三方中 4-0 藤島中

決勝

明倫中 1-1 三方中

(本数勝ち)



男子団体決勝

学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将
明道中	村上巧	高柴	村上幹	早川	中田
	ド 一本勝ち	メ メ	×	メ コ	×
松陵中	山川	久保田	山本	竹田	馬淵

女子団体決勝

学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将
明倫中	宮澤	高村	山崎	中山	内山田
	×	メ	×	メメ	×
三方中	川口	新田	青池	久保	井上

第60回全日本都道府県対抗剣道優勝大会
福井県予選会試合結果

平成二十四年一月二十九日(日) 於 福井県立武道館

平成二十四年一月二十九日(日)に県立武道館で標記の予選会が開催され、各部で優勝した選手が代表として、

四月二十九日の本戦に出場します。選手さんの健闘を期待します。



第60回全日本都道府県対抗剣道優勝大会 福井県選手

監督 河越 純二 福井地区

先鋒 小出 鷹太 敦賀高校 (県剣道連盟理事長)

次鋒 富田 成慈 福井工業大学

五将 中村 好伸 福井地区 (福井刑務所)

中堅 西川 航平 南条地区 (鯖江中央中学校)

三将 長谷川峻右 県警機動隊

副将 畑 祐一郎 鯖江地区 (福井テレビジョン株式会社)

大将 堀江 範雄 坂井地区 (県警本部)

第6回 福井県ジュニア育成強化剣道大会

平成二十四年二月五日(日) 於 福井県立武道館大剣道場 福井県剣道連盟 主催 三八六名 四十四団体 参加



第6回福井県ジュニア育成強化剣道大会結果

	優勝	準優勝	第3位	第3位
1年生の部	崎元 蓮太 みはま少年剣道クラブ	安武 洸幸 みはま少年剣道クラブ	山本 凌大 武道学園剣道教室	大味奈夕夏 春江剣道教室
2年生の部	大和 泰雅 豊神館道場	菱川 敬吾 豊剣道教室	刀根 徹平 福井養正館	奥村 龍也 向笠剣道スポーツ少年団
3年生の部	岡田佳志彦 木田剣道スポーツ少年団	中村翔太郎 鯖江志士樹館道場	末本 裕也 鯖江剣道スポーツ少年団	山本 京吾 福井養正館
4年生男子の部	田崎 健斗 福井養正館	保花 倭 福井養正館	中村龍之介 鯖江志士樹館道場	酒井 勇輔 木田剣道スポーツ少年団
4年生女子の部	三浦 瑳丸 武道学園剣道教室	竹田こころ 栗野剣道教室	宮崎 吏央 福井東部少年剣道教室	松井 実唯 敦賀市剣道スポーツ少年団
5年生男子の部	北島 正貴 吉川スポーツ少年団剣道部	川崎 叶也 豊神館道場	橋本 恭佑 丸岡剣道スポーツ少年団	北 幹貴 武道学園剣道教室
5年生女子の部	山川 咲愛 福井養正館	堤腰 琴菜 福井養正館	池田二千花 向笠剣道スポーツ少年団	田辺 有羽 向笠剣道スポーツ少年団
6年生男子の部	前田 凱斗 鯖江剣道スポーツ少年団	上村 哲平 鯖江志士樹館道場	遊津孝太郎 福井養正館	刀根 航介 福井養正館
6年生女子の部	西澤 朱音 豊神館道場	富田 葉月 鯖江泰成館道場	吉寄 月海 鯖江剣道スポーツ少年団	小辻 朋未 武道学園剣道教室



5年生男子



6年生女子



6年生男子



4年生女子



4年生男子



5年生女子



1年生



2年生



3年生

第21回北信越高等学校剣道

新人大会

平成二十四年二月四日(土)～

五日(日)

於 砺波市庄川体育センター

女子団体予選リーグ

Aブロック

美 方 3 1 | 4 2 富山北部

美 方 3 1 | 4 2 新潟中央

予選リーグ敗退

Cブロック

敦 賀 5 3 | 1 0 高岡

敦 賀 1 1 | 3 3 長野西

予選リーグ敗退

Eブロック

啓 新 10 5 | 0 0 高朋

啓 新 2 1 | 2 1 金沢

決勝トーナメント進出

Gブロック

敦 賀 気 比 2 1 | 3 1 高岡工業

敦 賀 気 比 1 0 | 8 5 羽咋

予選リーグ敗退

Hブロック

高 志 4 3 | 2 1 上田

高 志 0 0 | 7 4 新潟商業

予選リーグ敗退

男子団体予選リーグ

Bブロック

北 陸 2 0 | 7 4 金沢桜丘

北 陸 3 2 | 1 1 南砺福野

予選リーグ敗退

Dブロック

美 方 3 3 | 1 1 入善

美 方 2 1 | 3 2 新潟商業

予選リーグ敗退

Eブロック

丸 岡 4 3 | 0 0 富山南

丸 岡 0 0 | 7 4 新潟第一

予選リーグ敗退

Hブロック

敦 賀 1 1 | 1 1 富山東

敦 賀 2 1 | 2 1 佐久長聖

予選リーグ敗退

女子団体戦決勝リーグ

準々決勝

啓 新 2 0 | 3 1 屋代

ベスト8



第21回全国高等学校剣道選抜大会

平成二十四年三月二十七日(火)～二十八日(水)

於 春日井市総合体育館

女子団体予選リーグ

美 方 0 2 | 5 3 湯本(福島)

美 方 0 0 | 10 5 中村学園女子(福岡)

結果 予選リーグ敗退

男子団体予選リーグ

啓 新 1 0 | 2 1 福岡第一(福岡)

啓 新 1 0 | 10 5 桐蔭学園(神奈川)

結果 予選リーグ敗退

第27回北陸三県少年剣道錬成大会

平成24年 3月 4日(日) 於 南砺市福野体育館

小学生低学年の部

第三位 木田剣道スポーツ少年団 福 井

小学生高学年の部

優 勝 鯖江志士樹館道場A 福 井

小学生低学年の部

第三位 木田剣道スポーツ少年団 福 井

第三位 新風館愛宕坂道場A 福 井



みんなの広場

剣道部・クラブ紹介

福井刑務所剣道部

当所の沿革

福井刑務所は、明治四年福井市松本町四丁目福井囚獄署として設置、明治十四年福井市宝永上町に福井監獄本署が完成、大正六年に現在地（福井市一本木町五二番地）に新築移転、昭和二十五年四月に本所に昇格、福井刑務所として発足しました。

当所は、主に名古屋矯正管区内の刑事施設で刑の確定した二十六歳以上で犯罪傾向の進んでいない男子受刑者を収容しており、受刑者の改善更生及び社会復帰を図ることを目的とし、各種の教育を実施しています。当所の収容定員は、四七六名（未決五十九名、既決四一七名）です。

剣道部活動紹介

当所剣道部は、福井刑務所長を始め、五十一名が所属しており、矯正職員は訓練の一環として、年間を通して柔剣道・護身術の訓練を行っています。

当所剣道部は、当所構区内にある錬成館において活動しており、部外者の方々にも多く参加していただき

稽古に励んでいます。稽古時間は、平日の毎日、午後五時から同六時三〇分ころまで訓練しています。

当所剣道部の剣歴として、全国矯正職員武道大会（選手権試合）ベスト八、管内矯正職員武道大会（選手権試合）優勝、管内矯正職員武道大会（施設対抗試合）準優勝、管内矯正職員秋季武道大会優勝、福井県実業団柔剣道大会優勝、国民体育大会秋季大会出場、全日本都道府県対抗剣道優勝大会出場、などがあります。

また、地域住民の方々との交流も大切にしており、剣道部員が稽古終了後、小中学生を対象に剣道教室（木田剣道スポ少）にも協力しています。



敦賀市剣道スポーツ少年団

これからも部員一同、日々精進していきたく思いますので、今後とも御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

（文責 船田久三郎）

敦賀市剣道スポーツ少年団は、昭和四十五年春、故矢田守先生が近所の子供達に剣道を教えたのが始まりで、昭和五十一年度よりスポーツ少年団に加盟しました。

昨年八月より、団員二十六名、指導者十一名の新体制（桃井泰人団長）で、再スタートを切りました。物は豊かだが人心は豊かか？と問われる時代だからこそ、人間形成を理念に持つ剣道が、現代社会に是非にも必要であると考え本団は、書道家・千葉半涯先生の揮毫による団旗の文字「文武両道」と、水戸東武館の教えでもある「勉強します・剣道します・よい行いをします」の三誓願の実践に、団員一同一生懸命励んでいます。特に、他人への思いやりやものを大切にするなどの人やものに対する礼儀を重んじています。

指導者としても、子ども達がいるから成長できる・勝ったら子ども達のおかげ、負けたら指導者のせいと

いう気持ちを忘れず指導にあたっています。剣道やその指導を通して子ども達が、心・技・体を成長させていく姿を見ることがとても楽しみです。団として県下一・日本一を目指すと同時に、将来もずっと剣道を続け、大人になったとき、私たちと同じ指導者として、また道場に戻って来てくれるような子ども達を育てていきたいです。

先輩諸氏の築き上げられた敦賀市剣道の良き伝統を受け継ぐことの矜持を胸に、さらには、ただ受け継ぐだけでなく、変わってはいけないもの、変わらなければならぬもの、しっかりと吟味し、「人を育てる・団を育てる」敦賀市剣道を目指したいと考えています。団員・保護者・指導者が同じ方向を向いて、三者一丸となり、目標に向かって邁進していく



所存です。団を形成する総ての者が、剣道で学んだことを家庭・学校・地域で活かし、社会に貢献できる人間になるよう励みます。

○ 役員

- 団 長 桃井 泰人
- 副 団 長 馬淵 清和
- 代表指導者 奥井 俊雄
- 事務局 矢田 耕平
- 中村 英紀
- 向井 俊博
- 佐藤 秀樹
- 上嶋 啓芳

○ 稽古日・時間・指導者

(初心・初級)

- 毎週火・木曜日 十八時～二十時
- 【指導者】 河辺音一郎 桃井泰人
- 矢田耕平 佐藤秀樹
- 馬淵清和 松井香里

(中級・上級)

- 毎週水・金曜日 十八時～二十時
- 【指導者】 奥井俊雄 鞠山佳彦
- 佐藤 孝 向井俊博
- 橋本一人

(希望者練習)

- 毎週月曜日 十八時～二十時
- 【指導者】 奥井俊雄 向井俊博

○ 稽古場所

敦賀市武道館
敦賀市曙町十一一八十
(桃井 泰人 記)

大野市剣道教室

大野市剣道教室は市剣道連盟を母体とし五十年余りの伝統があります。現在週二回の練習に加え月一度の市連盟による合同稽古会にも参加し強化を図っております。子供達には日頃、大きな声で挨拶が出来る様指導しています。今年も一月六日、七日の両日寒稽古を行ない新しい年のスタートを切る事が出来ました。これからも底辺拡大に微力では有りますが頑張つて行きたいと思えます。

(金森三喜夫)

活動内容

場 所 大野市エキサイト広場

剣道場

日 時 毎週火曜日、金曜日

夜七時から八時半まで

指導者

- 福野 平吉
- 佐々木宏美
- 金森三喜夫
- 鳥山 武敏
- 佐々木浩二



小浜第二中学校剣道部

多田ヶ嶺を窓の近くに見、南川の中流に位置している本校は、昭和二十八年九月に小浜市立小浜第二中学校として誕生しました。

剣道部は、現在男子四名、女子八名の計十二名で活動しています。今年「声で作りに上げる二中剣道部」をモットーに、稽古に励んでいます。冬場の練習は、約一時間あまりと十分な時間はありません。しかし、ランニングから始まるメニューを基本とし、追い込みやかかり稽古を中心とした練習を継続しています。

また、心も成長できるように、掃除や校舎周りのゴミ拾い、ミーティングなどにも随時、取り組んでいます。仲間とともに活動できる大切さや喜びを意識させながら今後も取り組んでいきたいと思えます。



最後に、いつも温かく見守って下さる保護者の皆様や熱心にご指導下さっている先生方へ感謝の気持ちを忘れずに、今後とも活動を継続していきたいと思えます。

敦賀高校剣道部

私たち敦賀高校剣道部は岩谷先生、吉田先生、深川先生ご指導のもと、男子八名、女子七名、マネージャー二名の計十七名で活動しています。敦賀高校剣道部は決して人数の多い部活とは言えません。しかし、全員で心一つにして毎日の練習に励んでいます。基本から稽古、そして素振りまで、毎日とてもハードな練習をしています。ですが、どんなときもみんな頑張つていこうという思いが伝わってくる、そんな部活だと思います。大会ではいつも好成績を残しています。団体戦だけでなく、個人戦もいつも上位には敦賀高校の名前があります。しかし、どんな結果であろうと反省するということを忘れず、大会の後は自分たちのビデオを見たり、剣道ノートを書いたり、選手全員、常に真面目な姿勢で剣道に向かっています。

また、選手全員とても仲が良いのも、私たちのいいところだと思います。男子、女子、先輩、後輩関係な



く、お互いに励まし合い、支え合い、そして高めあっています。わたしはマネージャーという立場でしか選手のみんなを見ていませんが、敦賀高校剣道部員がとても優しく、本当に素晴らしい人たちだということは感じることが出来ます。

私は敦賀高校剣道部に入ってから一年ですが、私は様々なことを学び、得ることができました。そのなかでも特に家族というもののありがたみを改めて感じる事ができました。日々の送り迎えやお弁当、大会や合宿での応援やお手伝いに来てくださる保護者の方々のサポートがあつて私たちが活動することができていると思います。この感謝の気持ちを忘れず、これからも一生懸命に活動していきたいと思っています。

剣道 称号段位合格者

剣道段位審査会

平成二十四年二月十九日(祝)
於 越前市武道館

「初段」 二十六名

- 宮郷 悠貴 (大東中1年)
- 小寺 正悟 (森田中1年)
- 高地 就星 (明道中2年)
- 木村 海音 (大東中2年)
- 荒井 悠太 (明倫中2年)
- 上原 大智 (県立大1年)
- 川島 楓奈 (大東中1年)
- 田中 あゆみ (大東中2年)
- 岡田 英介 (春江中1年)
- 小林 宏崇 (坂井中1年)
- 三浦 義成 (三国中1年)
- 伏見 快都 (三国中1年)
- 月僧 亮我 (春江中2年)
- 高原 昌哉 (坂井中2年)
- 見澤 昌伶 (菅原中2年)
- 林 英哲 (坂井中2年)
- 吉田 光希 (菅原中2年)
- 前川 弥由 (坂井中2年)
- 東角 恵由 (坂井中2年)
- 伊藤 有惟 (坂井中2年)
- 西野 悠太 (池田中2年)
- 高岸 里緒 (南越中2年)
- 池田 晴香 (南越中2年)
- 大倉 優花 (南越中2年)

「貳段」 八名

- 水野 七緒 (南越中2年)
- 鈴木 崇仁 (鯖江中1年)

「参段」 十名

- 迎田 健人 (科技高2年)
- 米谷 由依 (藤島高2年)
- 梅藤 安寿実 (啓新高2年)
- 西村 瑠衣 (北陸高3年)
- 堀端 翔 (啓新高1年)
- 橋本 一峰 (会社員)
- 前田 晃陽 (丹生高1年)
- 奥城 健太郎 (若狭高1年)

「四段」 二名

- 山埜 航 (北陸高2年)
- 若松 大祐 (啓新高2年)
- 杉村 憲市 (福井大1年)
- 毛利 育未 (啓新高2年)
- 北出 有紗美 (啓新高3年)
- 竹内 智子 (看護師)
- 加藤 夏帆 (丸岡高2年)
- 城野 優生 (武生工高2年)
- 大越 智貴 (武生東高2年)
- 平田 光男 (会社員)

「五段」 二名

- 田中 智子 (保育士)
- 城野 由充 (無職)
- 高橋 滋昌 (教員)
- 高橋 滋昌 (自営業)

平成二十四年二月十九日(祝)
於 三方中学校体育館

「初段」 十名

- 中村 和実 (氣比中2年)
- 中川 浩太 (氣比中2年)
- 中田 航平 (氣比中2年)
- 西村 真人 (氣比中2年)
- 塚田 純太 (氣比中2年)
- 松井 風季 (小浜第二中2年)
- 神野 達也 (若狭高1年)
- 小南 裕哉 (若狭高1年)
- 友光 拓巳 (高浜中2年)
- 常盤 真依子 (高浜中1年)

「貳段」 受審者なし

「参段」 二名

- 市野 諒丞 (美方高2年)
- 柴辻 将史 (敦賀高3年)



第9回小浜ライオンズ杯 剣道大会



参加チーム募集!!

福井県内、京都府、滋賀県、
岐阜県、兵庫県より

小学生 約 55 チーム

中学生 約 45 チーム参加予定

期日 平成24年12月9日(日)

会場 小浜市民体育館

小浜市後瀬町9-38

TEL(0770)-53-0064



- ◆ 大会日程
8:30~9:00 受付
9:00~9:20 開会式
9:30~15:00 大会
15:30~ 合同稽古

- ◆ 競技種目(選手構成)
小学生団体戦(5名)
中学生男子団体戦(5名)
中学生女子団体戦(3名)

- ◆ 参加費
1チーム3,000円
(2チーム以降は2,000円)

- ◆ 後援
小浜市
小浜市教育委員会
小浜市体育協会
小浜ライオンズクラブ
福井新聞社

~主催~

小浜市剣道連盟

大会顧問 田村 周山
大会長 小泉 吉且
副大会長 重田 辰男
実行委員長 片野田 秀生
事務局長 新谷 勝利

〒917-8555 小浜市堀屋敷2-5-2

(小浜水産高校内)

TEL(0770)-52-1950

FAX(0770)-53-0305

メール: k-shintani-qm@ma.hukui-ed.jp